



MAISON DES AMBASSADEURS

.....

# SPA

## CARTE DES SOINS

Le Spa vous accueille du lundi au dimanche de 10h à 20h

The Spa is open from Monday to Sunday 10am -8pm

Prix net service compris.  
Net price service included.

# LA SÉLECTION DE L'AMBASSADEUR

## ALBERT BODARD

### LES MASSAGES AUTOUR DU MONDE

Massage seul, durée 1h : 90€

Massage duo, durée 1h : 150

#### Le californien

Le toucher du cœur, mouvements lents et fluides, relaxation physique et psychique très douce.

#### Hawaïen

Energisant sensation d'être bercé par une vague, technique héritée des guérisseurs traditionnels polynésiens.

#### Oriental

Mouvements fluide et drainant, enveloppent, aide au lâcher prise mental

#### Balinais

Apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit, stimule la circulation sanguine et lymphatique procure un bien-être durable

#### Ayurvédique Indien

Massage très tonique et musculaire redonne vitalité et équilibre notre énergie, adapté pour les sportifs et la récupération physique

#### Pierres chaudes

Pierres volcaniques, apporte un ancrage et une détente profonde à notre corps pour rééquilibrer nos énergies (Demande 30 min de préparation avant soin pour faire chauffer appareil

#### Future maman

Berce et accompagne en douceur la maman et son bébé, soulage les douleurs sciatiques et crampes musculaires en aidant à la récupération  
(Contre-indication le massage s'effectue après le troisième mois de grossesse afin que le fœtus soit bien accroché, massage avec huile de lotus jasmin sans huile essentielles)



# LA SÉLECTION DE L'AMBASSADEUR ALBERT BODARD

## LES RITUELS DU MONDE

Rituel de 2H30 :

190 €

### Les rituels comprennent :

Un accès aux espaces bien-être (Hammam-piscine-sauna) 30 min  
Un gommage 30 min / Un enveloppement 30 min  
Un massage 1H

Rituel Escale Bien-être 1h30 :

115 €

Accès aux espaces bien-être 30 min  
Un massage 1h

### RITUEL DE L'ORIENT

Hammam 30 min  
Gommage au savon noir 30 min  
Enveloppement au rhassoul 30 min  
Massage oriental 1H

### RITUEL DES ILES

Sauna ou Hammam 30 min  
Gommage des îles 30 min  
Enveloppement noix de coco gourmande 30 min  
Massage hawaïen 1H

### RITUEL DE BALI

Piscine 30 min  
Gommage balinais à la fleur de frangipanier 30 min  
Enveloppement à la pulpe de noix de coco au monoï 30 min  
Massage balinais 1H

### RITUEL INDIEN

Sauna-hammam 30 min  
Gommage au gros sel à la fleur d'oranger 30 min  
Enveloppement aux 3 algues 30 min  
Massage ayurvédique indien tonique 1H



## LA SÉLECTION DE L'AMBASSADEUR ALBERT BODARD

## LE SPA DAY

Spa privatisé pour une durée 4H, à la demande pour deux personnes :

350 €

Comprend :

Piscine-hammam-sauna 1H  
Gommage-enveloppement aux choix 1H  
Lunch 1H  
Massage de votre choix 1H

ESPACE BIEN ÊTRE - TISSANERIE

L'espace bien-être peut être privatisé pour 2 à 4 personnes  
Peignoirs et serviettes fournis ainsi que chaussons

Hammam aromatique  
Piscine en fonction des saisons  
Sauna

