



MAISON DES AMBASSADEURS

\*\*\*\*\*

- LA ROCHELLE -

SPA



43 Rue du Minage 17000 La Rochelle  
spa@maisondesambassadeurs.com  
05 46 28 06 02



## Welcome

Au Spa de l'hôtel 5 étoiles La Maison des Ambassadeurs, niché au cœur de La Rochelle.

Une parenthèse hors du temps, où luxe et sérénité s'entrelacent pour vous offrir une expérience de bien-être absolue.

Un véritable havre de paix au cœur de l'élégance.

Ici, chaque rituel est une invitation au voyage. Nos massages inspirés des traditions du monde, sont de véritables expériences sensorielles, où chaque gestuelle, chaque note parfumée et chaque mélodie vous transportent dans un univers de détente absolue.

Des soins d'exception suspendus dans le temps où le corps et l'esprit s'harmonisent dans un cadre intimiste et apaisant.

Une parenthèse de relaxation inégalée.



## Informations pratiques

### Horaire d'ouverture

Ouvert tous les jours de 10h à 20h

### Durée des Soins

La durée du soin précisée correspond à la durée effective de celui-ci. Nous nous réservons le droit de l'écourter en cas de retard du client.

### Modifications et Annulations

Le paiement intégral de toute prestation initialement réservée en cas d'annulation moins de 24h à l'avance ou de non-présentation au rendez-vous.

### État de Santé

Nos massages sont des modelages corporels, des soins de beauté et de bien-être, non-thérapeutiques et non médicalisés.

### Clients Extérieurs

Accès seul à l'espace bien-être - 2h - 45€

Accès à l'espace bien-être en supplément d'un soin - 2h - 20€



# EQUATORIA

PARIS



Equatoria

- L'éveil des sens à travers le monde -

Au Spa de La Maison des Ambassadeurs, nous avons choisi Equatoria pour sublimer vos massages et rituels bien-être.

Une marque française, 100 % naturelle, sans parabènes, sans huiles minérales, sans silicones ni colorants artificiels.

Elle fut créée par des passionnés de voyages et de bien-être, souhaitant capturer l'essence des rituels ancestraux à travers des soins aux textures exquises et aux senteurs envoûtantes.

Chaque produit est conçu comme une invitation à l'évasion, en sélectionnant des actifs naturels précieux et des huiles végétales rares issues des quatre coins du globe. Une alchimie parfaite entre nature et plaisir.

Racontant une histoire, celle d'un pays, d'une culture, d'un art de vivre.



O  
WAY



Oway

– L’innovation au service de la nature –

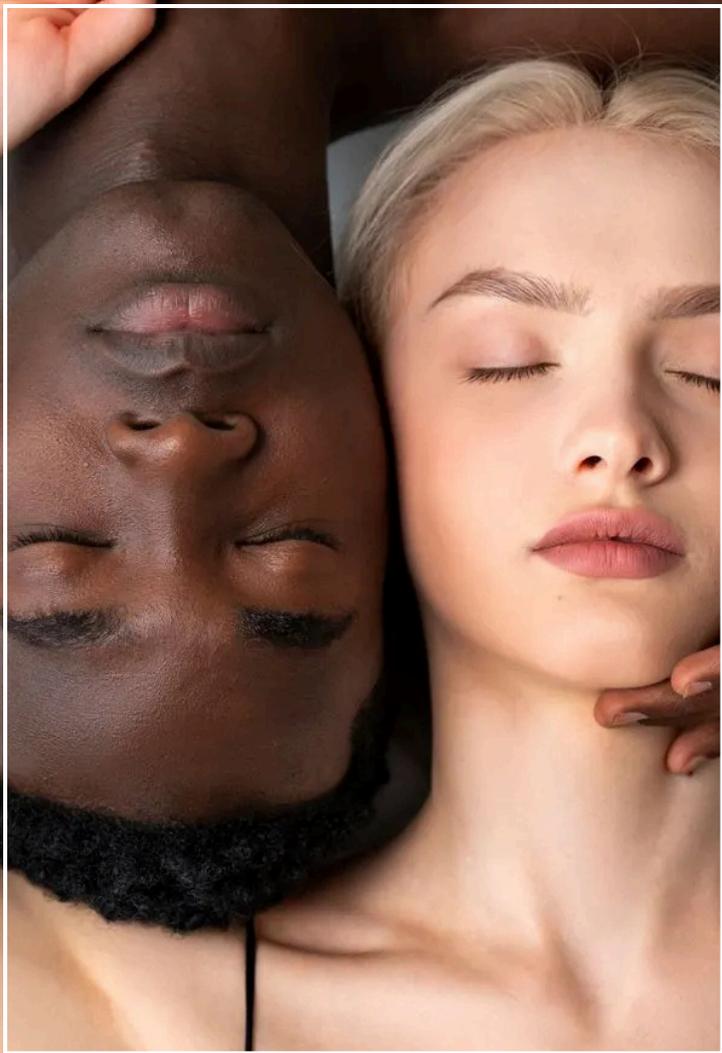
Au Spa de La Maison des Ambassadeurs, nous avons choisi Oway pour nos soins du visage.

Une marque Italienne utilisant l’agriculture biodynamique. Cette méthode repose sur les cycles naturels de la lune et du soleil, afin de favoriser la puissance naturelle des plantes en les récoltant à la période idéale, lorsque la concentration en nutriments est maximale.

Oway, a fait le choix de cultiver ses propres ingrédients dans une ferme appelée *Ortofficina*. Nos produits sont sans pesticides, engrais chimiques, silicones, parabènes, ni sulfates.

C’est également la première marque à avoir banni totalement le plastique et introduit des packagings en verre et en aluminium recyclable à l’infini.

Une marque avant-gardiste qui allie luxe, performance et engagement écologique.



## Une immersion totale – L'expérience sensorielle ultime –

Chaque soin a été conçu pour vous offrir une expérience immersive :

Des playlists exclusives pour chacun de nos massages et leurs rituels. Des mélodies sélectionnées pour vous plonger au cœur des traditions ancestrales du monde et leurs cultures.

Concernant nos massages en Duo, si vos envies de relaxation ne s'évoquent pas vers la même destination, une playlist de relaxation neutre sera diffusée afin de ne pas impacter le voyage intérieur de chacun.

Également, afin d'éveiller l'intégralité de vos sens. Nous utilisons pour nos massages les nectars Equatoria, des huiles précieuses aux senteurs envoûtantes choisis avec soin pour chaque pays.

Laissez-vous porter par cette parenthèse enchantée, où chaque soin est une évasion, chaque instant un luxe absolu.

Un moment où le corps et l'esprit se reconnectent à l'essentiel.



## Nos massages du monde

60 min 115€ - 90 min 155€

### Massage aux Pierres Chaudes – L'intensité magmatique (soin saisonnier de Septembre à Avril)

Le massage aux pierres chaudes est une technique de massage et de positionnement des pierres de basalte d'origine volcanique sur le corps.

Celles-ci sont nées de la chaleur extrême du magma terrestre puis refroidie brutalement par la mer.

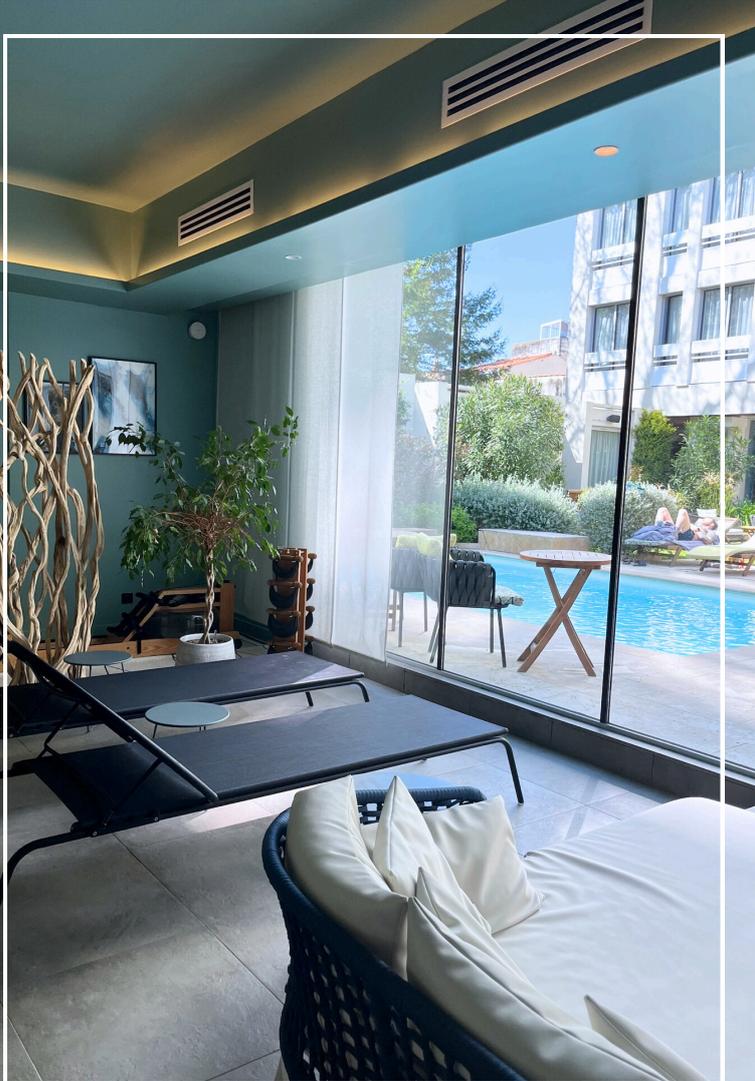
La pierre de basalte accumule à merveille la chaleur, devenant alors une bulle de détente musculaire neutralisant les énergies négatives.

### Massage Lomi-Lomi – La voie de l'eau

Ce massage fluide et rythmé, inspiré du va-et-vient des vagues de l'océan, est réalisé avec les avant-bras pour une sensation d'enveloppement et de relâchement total.

L'huile de monoï et de tiaré diffuse un parfum ensoleillé qui éveille la douceur et l'évasion.

Mélodies de vagues et de bâton de pluies.



### Massage Balinais – La force des éléments

Un massage enveloppant qui mêle pétrissages profonds, étirements doux et acupressions pour dénouer les tensions et stimuler la circulation énergétique fondée sur les éléments de l'air, l'eau et le feu associé à trois points vitaux. Le système nerveux, digestif et hormonal. Ce soin conclura par une partie assise dite "phase de réveil". L'huile de mangue et de fruit de la passion diffuse un parfum solaire, évoquant les plages de Bali. Mélodies de flûte traditionnelle Suling Balinaise.

### Massage Japonais – Au cœur de la tradition

Inspiré du Shiatsu, ce massage rééquilibre les flux énergétiques à travers des pressions précises le long des méridiens du corps, des articulations et des muscles, vous plongeant dans un état de méditation profonde. L'huile de jasmin et de fleur de camélia apaise les sens. Mélodies et de chants traditionnelle japonais.

### Massage Sabi Sabi – L'énergie d'Afrique

Inspiré des rituels ancestraux sud-africains, ce massage allie mouvements puissants et profonds pour détendre les muscles tendus et stimuler la circulation sanguine. Ce massage est principalement localisé sur les jambes. L'huile chaude de karité et de baobab nourrit intensément la peau, tandis que les notes épicées et boisées transportent vos sens vers la savane africaine. Mélodies d'instruments traditionnels et chants africains.



## Nos massages spécifiques

### L'Authentique Ambassadeur

30 min 75€ - 60 min 120€ - 90 min 160€ - 120 min 220€

Un soin personnalisé, conçu rien que pour vous. Notre praticien sélectionne les meilleures techniques de massage, en modulant l'intensité et les manœuvres selon vos besoins et vos envies.

### Massage Future Maman – L'harmonie prénatale – 60 min 120€ à partir du 4ème mois de grossesse

Ce massage procure une détente profonde tant recherchée. Allégeant les tensions du dos et favorisant la circulation sanguine dans les jambes. Ce massage permet à la future maman de se connecter à son corps et son bébé en sérénité.

### Massage Enfant – L'âge tendre – 30 min 75€ de 4 à 14 ans

Un moment de détente adapté aux plus jeunes. Réalisé avec une huile neutre respectueuse de la peau délicate de vos enfants. Ces gestes doux et enveloppants, favorisant le sommeil et la détente des tensions liées à la croissance.



## Nos gommages et enveloppements

45 min 80€

### Nos gommages

Ils exfolient en douceur, éliminent les cellules mortes et favorisent le renouvellement cellulaire pour une peau douce et soyeuse.

Une application du Nectar correspondant au gommage choisi sera réalisée en fin de soin afin de restaurer le film hydrolipidique de votre peau et de la protéger des agressions extérieures.

### Nos enveloppements

Ils nourrissent intensément et reminéralise la peau grâce à des actifs naturels aux propriétés hydratantes et régénérantes.

Votre enveloppement sera réalisé sur un tapis chauffant afin de permettre une meilleure dilatation des pores de votre peau, amenant une meilleure absorption des actifs présents à l'intérieur de la préparation.



### Rituel Japonais :

- **Gommage** : à base de sel parfumé au thé vert, pour une peau purifiée et éclatante.
- **Enveloppement** : réconfortant, il s'applique chaud pour optimiser le confort et la relaxation.

### Rituel Africain :

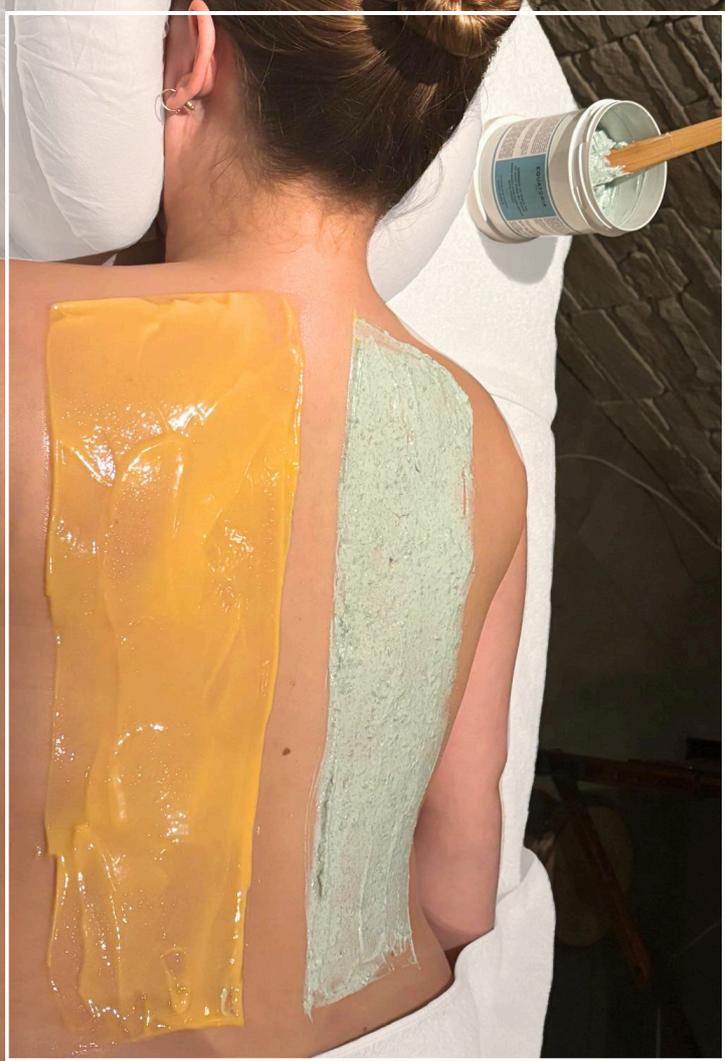
- **Gommage** : enrichi en graines de baobab parfumé au marula, une noix précieuse d'Afrique, pour une exfoliation douce et nourrissante.
- **Enveloppement** : relaxant, sieste de bien-être aux huiles essentielles relaxantes, cet enveloppement est un véritable concentré de sérénité.

### Rituel Polynésien :

- **Gommage** : un mélange exotique de sable fin de Bora Bora et de noix de coco, parfumé au monoï pour une peau sublimée et satinée.
- **Enveloppement** : nourrissant, riche en beurre de mangue et de karité, cet enveloppement à l'effet occlusif permettant à votre peau de libérer les toxines et nourrir en profondeur.

### Rituel Balinais :

- **Gommage** : à la cassonade et à l'orange douce, pour une exfoliation gourmande et tonifiante.
- **Enveloppement** : anti-stress, à l'Acérola une cerise sauvage surnommé l'arbre de la santé chargé en vitamines C et magnésium aidant à surmontant les baisses de tonus.



## Nos Rituels du monde – L'expérience sensorielle ultime –

### Rituel Bien-Être - 90 min 170€

Ce rituel est composé d'une exfoliation du corps et d'un massage du monde d'une durée de 60 minutes adapté à votre Rituel.

### Suprême Rituel - 120 min 200€

Ce rituel est composé d'une exfoliation du corps, suivie d'un enveloppement qui apporte une sensation de confort et de bien-être immédiat à votre corps puis vous terminerez par un massage d'une durée de 60 minutes.

Offrez-vous un moment d'évasion et laissez nos soins sublimer votre peau et apaiser votre esprit.



## Nos Soins du Visage

60 min comprennent un massage manuel  
ainsi qu'à la pierre de Gua Sha

### Soin Découverte - 30 min 70€

Une pause express pour offrir à votre peau l'essentiel. Ce soin sans massage comprend un double nettoyage, suivis d'une application de produits adaptés à vos besoins.

### Soin Pureté Détox - 60 min 90 €

Ce soin rééquilibrant purifie la peau en profondeur.

### Soin Hydratation Intense – 60 min 90 €

Un bain de douceur pour les peaux en quête de confort et d'élasticité.

### Soin Éclat & Énergie – 60 min 90 €

Un cocktail vitaminé pour un effet bonne mine immédiat et une peau repulpée.

### Soin Anti-Âge Absolu – 60 min 105 €

Un rituel raffermissant et régénérant pour lisser les traits et redensifier la peau.



## Nos Packages – Pour nos clients extérieurs –

### Matin Délices & Détente – 95€

Un Petit Déjeuner

Suivi d'un accès au sein de notre Spa d'une durée de 2h

Enfin, poursuivez avec un massage d'une durée de 30 minutes

Du Lundi au Dimanche servi entre 8h30 et 10h

### Demi-Journée Arco – 155€

Une boisson fraîche / un plat

Suivi d'un dessert accompagné d'une boisson chaude

Comprenant un accès au sein de notre Spa d'une durée de 2h

Enfin, profitez d'un massage d'une durée de 60 minutes

Du Mardi au Samedi servi entre 12h et 13h30

### Bodard & Spa – 125€

Un cocktail avec ou sans alcool

Comprenant un accès au Spa d'une durée de 2h

Suivi d'un moment de détente avec un massage d'une durée de 60 minutes

Du lundi au Dimanche servi entre 15h30 et 21h