



MAISON DES AMBASSEDEURS



# SPA

## CARTE DES SOINS

Le Spa vous accueille du lundi au dimanche de 10h à 20h

The Spa is open from Monday to Sunday 10am -8pm

Prix net service compris.

Net price service included.

# LA SÉLECTION DE L'AMBASSADEUR ALBERT BODARD

## LES MASSAGES AUTOUR DU MONDE

Massage seul, durée 1h :	90€
Massage duo, durée 1h :	150€
Escale Bien-être, durée 1h30 :	115€
Accès aux espaces bien-être 30 min Un massage 1h	

### Le californien

Le toucher du cœur, mouvements lents et fluides, relaxation physique et psychique très douce.

### Hawaïen

Energisant sensation d'être bercé par une vague, technique héritée des guérisseurs traditionnels polynésiens.

### Oriental

Mouvements fluide et drainant, enveloppent, aide au lâcher prise mental

### Balinois

Apporte une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit, stimule la circulation sanguine et lymphatique procure un bien-être durable

### Ayurvédique Indien

Massage très tonique et musculaire redonne vitalité et équilibre notre énergie, adapté pour les sportifs et la récupération physique

### Pierres chaudes

Pierres volcaniques, apporte un ancrage et une détente profonde à notre corps pour rééquilibrer nos énergies (Demande 30 min de préparation avant soin pour faire chauffer appareil)

### Future maman

Berce et accompagne en douceur la maman et son bébé, soulage les douleurs sciatiques et crampes musculaires en aidant à la récupération

(Contre-indication le massage s'effectue après le troisième mois de grossesse afin que le fœtus soit bien accroché, massage avec huile de lotus jasmin sans huiles essentielles)



# LA SÉLECTION DE L'AMBASSADEUR ALBERT BODARD

## LES RITUELS DU MONDE

Rituel du monde, durée 2h30 :

190 €

Les rituels comprennent :

Un accès aux espaces bien-être (Hammam-piscine-sauna) 30 min  
Un gommage 30 min / Un enveloppement 30 min  
Un massage 1h

### Rituel de l'orient

Hammam 30min  
Gommage au savon noir 30min  
Enveloppement au rhassoul 30min  
Massage oriental 1h

### Rituel des îles

Sauna ou Hammam 30min  
Gommage des îles 30min  
Enveloppement noix de coco gourmande 30min  
Massage hawaïen 1h

### Rituel de bali

Piscine 30min  
Gommage balinais à la fleur de frangipanier 30min  
Enveloppement à la pulpe de noix de coco au monoï 30min  
Massage balinais 1h

### Rituel indien

Sauna-hammam 30 min  
Gommage au gros sel à la fleur d'oranger 30 min  
Enveloppement aux 3 algues 30 min  
Massage ayurvédique indien tonique 1h



# LA SÉLECTION DE L'AMBASSADEUR ALBERT BODARD

## ESPACE BIEN ÊTRE - TISSANERIE

L'espace bien-être peut être privaté pour 2 à 4 personnes  
Peignoirs et serviettes fournis ainsi que chaussons

Sauna - Hammam aromatique  
Piscine en fonction des saisons

30 min 45€

1h 80€

